



PERÍODO: 1 Grado: 6° y 7° ÁREA: Educación física recreación y deportes

DOCENTE: John Alexis castillo urrego

EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE, ESTÁNDAR BÁSICO DE COMPETENCIA (EBC),

- **Estándares:**
 - Identifica prácticas que promuevan un estilo de vida saludable.
 - Reconoce la relación entre actividad física, alimentación, descanso y bienestar emocional.
 - Participa con responsabilidad en actividades deportivas escolares.
-
- **EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE:**
 - Mapa mental, diario de hábitos, entrevistas, plan de actividad física.
 - Ensayo reflexivo y sustentación oral.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES DEL PROTOCOLO DE RECUPERACIÓN

Día	Actividad	Tiempo
1	Entrega del taller en físico, elaborado a mano en hojas de bloc con portada.	11 DE JULIO DEL 2025
2		
3		
4		
5		

CRITERIOS DE EVALUACIÓN

Ejemplo:

Criterio	Puntaje
Compleitud del trabajo	30 pts
Claridad y organización	20 pts
Sustentación oral	50 pts
Total	100 pts



DESCRIPCIÓN ACTIVIDADES DE RECUPERACIÓN EVALUATIVAS

• Debes realizar las siguientes actividades descritas a continuación y realizar el taller a mano puedes utilizar imágenes y dibujos

Realiza un **Mapa mental**: ¿Qué es un estilo de vida saludable?

- Entrevista **escrita a 2 personas**: ¿Cómo mantienen una vida saludable?
- Diario **de hábitos**: Registra durante 5 días tus horas de sueño, alimentación, ejercicio y pantallas.
- Plan **semanal de ejercicios físicos**: Mínimo 30 minutos por día.
- **Ensayo (1 página de bloc)**: ¿Por qué es importante comer bien y hacer ejercicio?
- Infografía **manual**: Beneficios del deporte escolar.
- **Conclusión personal ilustrada**: ¿Qué cambiarías en tu vida?
- **Sustentación oral**: responder las preguntas realizadas por el docente para dar sustento de que si realizaste el trabajo. Valor 50% del trabajo.